**Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа» Шатурского**

**Муниципального района Московской области**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Утверждаю: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор МАУ «СШ» С.А. Штапкин

1 февраля 2017 года

**Правила поведения в тренажёрном зале.**

* Для обеспечения собственной безопасности перед началом занятий необходимо ознакомиться с правилами поведения в тренажерном зале.
* К занятиям в тренажерном зале допускаются лица не моложе 14 лет.
* Посетители в возрасте от 14 до 18 лет допускаются к занятиям только по представлении справки из медицинского учреждения о возможности занятий в тренажерном зале по состоянию здоровья;
* Время занятий в тренажерном зале не должно превышать 1,5 часа;
* Посетитель обязан закончить тренировку за 15 минут до закрытия тренажерного зала;
* К занятиям в тренажерном зале допускаются посетители только в сменной спортивной обуви и одежде;
* **Администрация не несет ответственности:**
* за вред, связанный с ухудшением здоровья клиента, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания;
* за нанесение вреда здоровью, если причиной стало нарушение правил пользования тренажерами или нарушение техники работы со свободными весами;
* за сохранность автомобиля клиента, находящегося на открытой автомобильной стоянке, а также за сохранность находящихся в нем вещей;
* за вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу клиента, если юридический факт наличия вины администрации, повлекший причинение вреда, не будет определен в судебном порядке;
* **Посетителям запрещается:**
* посещение тренажерного зала в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
* принимать пищу, жевать резинку, заносить и оставлять стеклянную тару;
* приносить и употреблять спиртные напитки;
* оказывать во время тренировок консультационные услуги по проведению занятий и пользоваться тренажерным залом для незаконного получения личной прибыли;
* посещение зала при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран;
* **Убедительно просим Вас:**
* Использовать спортивное и иное оборудование тренажерного зала в соответствии с его предназначением и инструкцией по применению;
* Для Вашей безопасности упражнения со свободными весами в тренажерном зале выполнять в присутствии инструктора, соблюдать правила техники безопасности.
* При возникновении вопросов по работе и настройке тренажеров обращаться к инструктору;
* В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования в зале, просим незамедлительно сообщить об этом инструктору тренажерного зала;
* Убрать за собой снаряды на место после их использования;
* Не оставлять свои вещи без присмотра! За утерянные или оставленные без присмотра вещи персонал ответственности не несёт;
* соблюдать правила личной гигиены, чистоту в тренажерном зале и во всех   помещениях Дворца спорта;
* вести себя в рамках общественных норм поведения, не мешать другим посетителям.
* Посетители тренажерного зала несут ответственность за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей в соответствии с действующим законодательством;

При нарушении вышеуказанных правил администрация спортивного комплекса оставляет за собой право отказать в продлении абонемента без компенсации за неиспользованное время;

Администрация МАУ «СШ»