**Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа» Шатурского Муниципального района Московской области**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор МАУ «СШ» С.А. Штапкин

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г.

**Правила поведения в зале групповых программ.**

* Для обеспечения собственной безопасности перед началом занятий необходимо ознакомиться с правилами поведения в зале групповых программ.
* На групповые занятия допускаются лица не моложе 16 лет.
* Приходить на занятия с детьми запрещено, кроме часов, предназначенных для детских программ.
* Посетители детских программ допускаются к занятиям только по предоставлению справки из медицинского учреждения о возможности заниматься фитнесом в зале групповых программ.
* К занятиям допускаются посетители только в сменной спортивной обуви и одежде.
* Занятия в залах групповых программ  проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Дворца Спорта. Информация об изменениях вывешивается на доске объявлений.
* Групповое занятие состоится, если пришло минимум 2 посетителя, если пришел один посетитель – по усмотрению тренера, так как занятие с одним человеком считается персональной тренировкой.
* Опоздание на групповое занятие более чем на 10 минут опасно для Вашего здоровья, а также ведет к нарушению хода тренировочного процесса и мешает другим занимающимся. Инструктор имеет право не допустить Вас на данное занятие.
* Длительность одного занятия составляет 55 минут.
* Вход в зал разрешён только по окончании занятий предыдущей группы и (или) по приглашению инструктора.
* Правила пользования специальным оборудованием объясняется инструктором. Не разрешается использовать собственные упражнения, хореографию и оборудование для занятия без соответствующей команды инструктора.
* **Администрация не несет ответственности:**
* за вред, связанный с ухудшением здоровья клиента, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, а также в случае сокрытия или предоставления Вами недостоверных данных о состоянии своего здоровья, нарушении рекомендаций  врачебного заключения;
* за нанесение вреда здоровью, если причиной стало нарушение правил поведения в зале групповых программ;
* за сохранность автомобиля клиента, находящегося на открытой автомобильной стоянке, а также за сохранность находящихся в нем вещей;
* за вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу клиента, если юридический факт наличия вины администрации, повлекший причинение вреда, не будет определен в судебном порядке.
* **Посетителям запрещается:**
* посещение занятий в состоянии алкогольного или наркотического опьянения,  курить в помещении и прилегающей территории;
* принимать пищу, жевать резинку, заносить и оставлять стеклянную тару;
* приносить и употреблять спиртные напитки;
* посещение занятий при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран;
* выносить оборудование, предназначенное для занятий в зале групповых программ за пределы спортивного комплекса.
* **Убедительно просим Вас:**
* после окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места;
* не оставлять свои вещи без присмотра. За утерянные или оставленные без присмотра вещи персонал ответственности не несет;
* соблюдать правила общей личной гигиены и чистоту во всех помещениях;
* вести себя в рамках норм общественного поведения, не мешать другим посетителям;
* посетители зала групповых программ несут ответственность за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей в соответствии с действующим законодательством.

При нарушении вышеуказанных правил, администрация спортивного комплекса оставляет за собой право отказать в продлении абонемента без компенсации за неиспользованное время.

Администрация МАУ «СШ»